

## Infos zum veganen Zink im Produkt «Vollagen® + Zink»

Das Produkt «**Vollagen® + Zink**» enthält pro Kapsel 2.65mg **veganes** Zink (Zinc gluconas (18.467mg (14.35%)) Empfohlener Tagesdosis (2 Kapseln) mit **total 5.3mg Zink**.

### **Inhaltstoff Zink (Zinkgluconat),**

ist eine leicht verdauliche Form von Zink, die vom Körper gut aufgenommen wird und verschiedene potenzielle gesundheitliche Vorteile hat. Einige der häufigsten Anwendungen und Vorteile von Zinkgluconat sind:

- **Unterstützung des Immunsystems:** Zink ist wichtig für die normale Funktion des Immunsystems. Es kann dazu beitragen, die Abwehrkräfte des Körpers gegen Infektionen zu stärken.
- **Hautgesundheit:** Zink ist wichtig für die Gesundheit der Haut und kann bei der Behandlung von Hautproblemen wie Akne oder Ekzemen helfen.
- **Wundheilung:** Zink spielt eine Rolle bei der Bildung von Kollagen, was für die Wundheilung von entscheidender Bedeutung ist.
- **Antioxidative Eigenschaften:** Zink wirkt als Antioxidans und kann dazu beitragen, Zellschäden durch freie Radikale zu reduzieren.
- **Verbesserung des Geschmacksempfindens:** Bei Menschen mit Zinkmangel kann die Einnahme von Zink dazu beitragen, den Geschmackssinn zu verbessern.
- **Unterstützung der Verdauung:** Zink spielt eine Rolle bei der Produktion von Magensäure und Enzymen, die zur Verdauung beitragen.
- **Fruchtbarkeit:** Zink ist für die Fruchtbarkeit von Männern und Frauen wichtig und kann die Spermienqualität und die Fortpflanzungsfähigkeit beeinflussen.

### **Zinkmangel**

kann sich auf verschiedene Weisen äussern und unterschiedliche Symptome hervorrufen. Die Symptome können von leicht bis schwer variieren und hängen von der Schwere des Mangels ab. Zu den häufigsten Anzeichen und Symptomen eines Zinkmangels gehören:

- **Hautprobleme:** Trockene Haut, Dermatitis, Ekzeme und Wundheilungsprobleme können auftreten.
- **Haarausfall:** Zinkmangel kann zu Haarausfall oder brüchigen Haaren führen.
- **Geschmacks- und Geruchsstörungen:** Veränderungen im Geschmacks- und Geruchsempfinden sind möglich.
- **Wachstumsstörungen:** Bei Kindern kann ein Zinkmangel zu Wachstumsstörungen führen.
- **Infektanfälligkeit:** Ein geschwächtes Immunsystem kann dazu führen, dass jemand anfälliger für Infektionen ist.
- **Magen-Darm-Probleme:** Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Appetitlosigkeit können auf einen Zinkmangel hinweisen.

- Probleme mit den Nägeln: Weisse Flecken auf den Nägeln oder brüchige Nägel können auftreten.
- Neurologische Symptome: In schweren Fällen kann es zu neurologischen Problemen wie Verwirrtheit oder Konzentrationsstörungen kommen.

Menschen, die ein erhöhtes Risiko für einen Zinkmangel haben, sind normalerweise Personen mit bestimmten medizinischen Bedingungen, Veganer oder Vegetarier, Alkoholiker und Personen, die unter chronischen Magen-Darm-Erkrankungen leiden. Wenn Sie Symptome haben, die auf einen Zinkmangel hindeuten könnten, sollten Sie einen Arzt konsultieren. Ein Bluttest kann Aufschluss über Ihren Zinkstatus geben.

## **Zulässige gesundheitsbezogene Angaben gemäss Verordnung des EDI betreffend Informationen über Lebensmittel, LIV 817.022.16**

Das Produkt «**Vollagen® + Zink**» enthält pro Kapsel 2.65mg veganes Zink (Zinci gluconas (18.467mg (14.35%))

Bei empfohlener Tagesdosis (2 Kapseln) mit **total 5.3mg Zink** dürfen folgende zulässige gesundheitsbezogene Angaben gemacht werden

- Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.
- Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.
- Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei.
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei
- Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.
- Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoff-wechsel bei.
- Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei.
- Zink trägt zu einer normalen Eiweissynthese bei.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.