

Ginkgo Biloba



Pflanzliche Unterstützung für starke Nerven & klares Denken

Die Power fürs Gehirn

Wenn Prüfungsstress oder mentale Überforderung den Alltag belasten, können pflanzliche Wirkstoffe sanft und zuverlässig unterstützen. Besonders bei innerer Unruhe oder Prüfungsangst haben sich Baldrian, Passionsblume und Hopfen bewährt. Diese natürlichen Klassiker wirken beruhigend auf das Nervensystem, ohne müde zu machen – ideal zur gezielten Entspannung vor anspruchsvollen Situationen.

Für alle, die zusätzlich ihre Konzentration und geistige Leistungsfähigkeit steigern möchten, empfiehlt sich Ginkgo biloba. Die Pflanze verbessert die Durchblutung im Gehirn und kann so schnelles Denken, Merkfähigkeit und Aufmerksamkeit positiv beeinflussen.



Tipp: Damit Ginkgo biloba seine volle Wirkung entfalten kann, sollte das Präparat über mindestens acht Wochen hinweg regelmäßig eingenommen werden.

